



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 83/2010**

**COVAM / SVS / SES**

**01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 14/10/2010 a 18/10/2010.**

| Municípios            | Data       | Monóxido de Carbono (CO) (ppm) | Material Particulado (PM <sub>2,5</sub> ) (µg/m <sup>3</sup> ) | Qualidade do ar |
|-----------------------|------------|--------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------|
| Água Boa              | 14/10/2010 | 0,140 – 0,160                  | 27 – 31                                                        | BOA             |
|                       | 15/10/2010 | 0,050 – 0,210                  | 9 – 38                                                         | BOA             |
|                       | 16/10/2010 | 0,030 – 0,150                  | 5 – 27                                                         | BOA             |
|                       | 17/10/2010 | 0,040 – 0,081                  | 6 – 15                                                         | BOA             |
|                       | 18/10/2010 | 0,070 – 0,092                  | 13 – 18                                                        | BOA             |
| Alta Floresta         | 14/10/2010 | 0,120 – 0,200                  | 23 – 34                                                        | BOA             |
|                       | 15/10/2010 | 0,040 – 0,142                  | 9 – 27                                                         | BOA             |
|                       | 16/10/2010 | 0,200 – 0,500                  | 35 – 86                                                        | REGULAR         |
|                       | 17/10/2010 | 0,380 – 0,450                  | 60 – 81                                                        | REGULAR         |
|                       | 18/10/2010 | 0,090 – 0,550                  | 18 – 102                                                       | INADEQUADA      |
| Barra do Garças       | 14/10/2010 | 0,100 – 0,140                  | 19 – 28                                                        | BOA             |
|                       | 15/10/2010 | 0,060 – 0,110                  | 12 – 20                                                        | BOA             |
|                       | 16/10/2010 | 0,038 – 0,040                  | 6 – 8                                                          | BOA             |
|                       | 17/10/2010 | 0,020 – 0,050                  | 5 – 10                                                         | BOA             |
|                       | 18/10/2010 | 0,060 – 0,070                  | 14 – 15                                                        | BOA             |
| Cáceres               | 14/10/2010 | 0,630 – 0,680                  | 110 – 120                                                      | INADEQUADA      |
|                       | 15/10/2010 | 0,240 – 0,710                  | 40 – 140                                                       | INADEQUADA      |
|                       | 16/10/2010 | 0,180 – 0,450                  | 30 – 80                                                        | REGULAR         |
|                       | 17/10/2010 | 0,120 – 0,180                  | 24 – 40                                                        | BOA             |
|                       | 18/10/2010 | 0,005 – 0,010                  | 2 – 3                                                          | BOA             |
| Campo Novo do Parecis | 14/10/2010 | 0,690 – 0,900                  | 119 – 171                                                      | INADEQUADA      |
|                       | 15/10/2010 | 0,090 – 0,240                  | 15 – 46                                                        | BOA             |
|                       | 16/10/2010 | 0,260 – 0,390                  | 40 – 60                                                        | REGULAR         |
|                       | 17/10/2010 | 0,170 – 0,480                  | 29 – 80                                                        | REGULAR         |
|                       | 18/10/2010 | 0,040 – 0,050                  | 8 – 10                                                         | BOA             |
| Colíder               | 14/10/2010 | 0,090 – 0,210                  | 17 – 39                                                        | BOA             |
|                       | 15/10/2010 | 0,110 – 0,122                  | 19 – 22                                                        | BOA             |
|                       | 16/10/2010 | 0,220 – 0,600                  | 38 – 100                                                       | REGULAR         |
|                       | 17/10/2010 | 0,300 – 1,120                  | 40 – 190                                                       | INADEQUADA      |
|                       | 18/10/2010 | 0,040 – 0,410                  | 8 – 71                                                         | REGULAR         |
| Cuiabá                | 14/10/2010 | 0,390 – 0,690                  | 79 – 120                                                       | INADEQUADA      |
|                       | 15/10/2010 | 0,210 – 0,220                  | 36 – 45                                                        | BOA             |
|                       | 16/10/2010 | 0,180 – 0,260                  | 30 – 50                                                        | BOA             |
|                       | 17/10/2010 | 0,070 – 0,210                  | 12 – 38                                                        | BOA             |
|                       | 18/10/2010 | 0,020 – 0,030                  | 4 – 6                                                          | BOA             |
| Diamantino            | 14/10/2010 | 0,600 – 0,800                  | 100 – 130                                                      | INADEQUADA      |
|                       | 15/10/2010 | 0,220 – 0,230                  | 37 – 45                                                        | BOA             |
|                       | 16/10/2010 | 0,230 – 0,280                  | 35 – 51                                                        | REGULAR         |
|                       | 17/10/2010 | 0,070 – 0,131                  | 13 – 26                                                        | BOA             |
|                       | 18/10/2010 | 0,045 – 0,065                  | 9 – 14                                                         | BOA             |



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

|                       |            |               |           |            |
|-----------------------|------------|---------------|-----------|------------|
| Juara                 | 14/10/2010 | 0,240 – 0,400 | 39 – 75   | REGULAR    |
|                       | 15/10/2010 | 0,100 – 0,280 | 19 – 51   | REGULAR    |
|                       | 16/10/2010 | 0,390 – 1,600 | 50 – 270  | MÁ         |
|                       | 17/10/2010 | 0,600 – 1,300 | 100 – 230 | MÁ         |
|                       | 18/10/2010 | 0,100 – 0,240 | 20 – 45   | BOA        |
| Juína                 | 14/10/2010 | 0,300 – 0,760 | 50 – 141  | INADEQUADA |
|                       | 15/10/2010 | 0,125 – 0,160 | 22 – 32   | BOA        |
|                       | 16/10/2010 | 0,310 – 0,330 | 50 – 60   | REGULAR    |
|                       | 17/10/2010 | 0,360 – 0,450 | 60 – 83   | REGULAR    |
|                       | 18/10/2010 | 0,150 – 0,310 | 30 – 61   | REGULAR    |
| Peixoto do Azevedo    | 14/10/2010 | 0,080 – 0,140 | 15 – 27   | BOA        |
|                       | 15/10/2010 | 0,068 – 0,090 | 13 – 15   | BOA        |
|                       | 16/10/2010 | 0,240 – 0,370 | 39 – 69   | REGULAR    |
|                       | 17/10/2010 | 0,300 – 0,820 | 40 – 145  | INADEQUADA |
|                       | 18/10/2010 | 0,080 – 0,590 | 10 – 102  | INADEQUADA |
| Pontes e Lacerda      | 14/10/2010 | 0,440 – 0,500 | 80 – 90   | REGULAR    |
|                       | 15/10/2010 | 0,170 – 0,460 | 31 – 90   | REGULAR    |
|                       | 16/10/2010 | 0,170 – 0,310 | 30 – 58   | REGULAR    |
|                       | 17/10/2010 | 0,160 – 0,170 | 28 – 33   | BOA        |
|                       | 18/10/2010 | 0,009 – 0,010 | 2 – 3     | BOA        |
| Porto Alegre do Norte | 14/10/2010 | 0,050 – 0,100 | 11 – 19   | BOA        |
|                       | 15/10/2010 | 0,150 – 0,280 | 25 – 52   | REGULAR    |
|                       | 16/10/2010 | 0,180 – 0,260 | 29 – 48   | BOA        |
|                       | 17/10/2010 | 0,400 – 0,800 | 60 – 131  | INADEQUADA |
|                       | 18/10/2010 | 0,100 – 0,750 | 19 – 125  | INADEQUADA |
| Rondonópolis          | 14/10/2010 | 0,200 – 0,500 | 40 – 81   | REGULAR    |
|                       | 15/10/2010 | 0,150 – 0,280 | 28 – 46   | BOA        |
|                       | 16/10/2010 | 0,059 – 0,130 | 10 – 24   | BOA        |
|                       | 17/10/2010 | 0,040 – 0,075 | 7 – 14    | BOA        |
|                       | 18/10/2010 | 0,050 – 0,061 | 11 – 14   | BOA        |
| São Felix do Araguaia | 14/10/2010 | 0,120 – 0,170 | 19 – 32   | BOA        |
|                       | 15/10/2010 | 0,070 – 0,210 | 13 – 38   | BOA        |
|                       | 16/10/2010 | 0,080 – 0,210 | 14 – 36   | BOA        |
|                       | 17/10/2010 | 0,290 – 0,710 | 39 – 110  | INADEQUADA |
|                       | 18/10/2010 | 0,050 – 0,400 | 10 – 60   | REGULAR    |
| Sinop                 | 14/10/2010 | 0,100 – 0,390 | 19 – 69   | REGULAR    |
|                       | 15/10/2010 | 0,150 – 0,800 | 21 – 131  | INADEQUADA |
|                       | 16/10/2010 | 0,300 – 1,900 | 49 – 310  | PÉSSIMA    |
|                       | 17/10/2010 | 0,590 – 1,500 | 80 – 250  | MÁ         |
|                       | 18/10/2010 | 0,080 – 0,100 | 15 – 24   | BOA        |
| Sorriso               | 14/10/2010 | 0,110 – 0,500 | 20 – 86   | REGULAR    |
|                       | 15/10/2010 | 0,210 – 0,720 | 39 – 125  | INADEQUADA |
|                       | 16/10/2010 | 0,200 – 2,000 | 40 – 330  | PÉSSIMA    |
|                       | 17/10/2010 | 0,190 – 0,610 | 30 – 102  | INADEQUADA |
|                       | 18/10/2010 | 0,080 – 0,100 | 17 – 21   | BOA        |
| Tangará da Serra      | 14/10/2010 | 0,800 – 1,010 | 139 – 200 | MÁ         |
|                       | 15/10/2010 | 0,140 – 0,360 | 25 – 70   | REGULAR    |
|                       | 16/10/2010 | 0,230 – 0,360 | 38 – 62   | REGULAR    |
|                       | 17/10/2010 | 0,170 – 0,310 | 30 – 55   | REGULAR    |
|                       | 18/10/2010 | 0,025 – 0,030 | 5 – 6     | BOA        |
| Várzea Grande         | 14/10/2010 | 0,390 – 0,690 | 79 – 120  | INADEQUADA |
|                       | 15/10/2010 | 0,210 – 0,220 | 36 – 45   | BOA        |
|                       | 16/10/2010 | 0,180 – 0,260 | 30 – 50   | BOA        |
|                       | 17/10/2010 | 0,070 – 0,210 | 12 – 38   | BOA        |
|                       | 18/10/2010 | 0,020 – 0,030 | 4 – 6     | BOA        |



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

|           |            |               |          |            |
|-----------|------------|---------------|----------|------------|
| Vila Rica | 14/10/2010 | 0,059 – 0,079 | 12 – 14  | BOA        |
|           | 15/10/2010 | 0,140 – 0,650 | 20 – 110 | INADEQUADA |
|           | 16/10/2010 | 0,250 – 1,000 | 40 – 170 | INADEQUADA |
|           | 17/10/2010 | 0,490 – 1,700 | 70 – 280 | MÁ         |
|           | 18/10/2010 | 0,410 – 0,660 | 60 – 120 | INADEQUADA |

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- **Boa (00 a 50)**  
Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular ( 51 a 100)**  
Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)**  
Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)**  
Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)**  
Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

**Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.:** Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

**OBS.:** A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

## 02 - Padrões Internacionais – OMS.

| Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$ . |                                                  |                                                   |                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nível da média diária                                                                                 | MP <sub>10</sub><br>( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ) | MP <sub>2,5</sub><br>( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ) | Fundamentação                                                                                                                                   |
| Objetivo Intermediário – 1<br>(OI – 1) da OMS                                                         | 150                                              | 75                                                | Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).   |
| Objetivo Intermediário – 2<br>(OI – 2) da OMS                                                         | 100                                              | 50                                                | Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo). |
| Objetivo Intermediário – 3<br>(OI – 3) da OMS                                                         | 75                                               | 37,5                                              | Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.                                                                                      |
| Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)                                                                  | 50                                               | 25                                                | Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.                                                                    |

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.

## 03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA n° 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA n° 03/90**.

| Poluentes                                       | Qualidade do ar              |                                    |                                     |                                      |                                        |
|-------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------|
|                                                 | Boa                          | Regular                            | Inadequada                          | Má                                   | Péssima                                |
| Material particulado (fumaça, poeira e minério) | 50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  | 50 - 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  | 150 – 250 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  | 250 – 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$   | Acima de 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  |
| Ozônio (O <sub>3</sub> )                        | 80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  | 80 – 160 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  | 160 – 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  | 200 – 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$   | Acima de 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  |
| Dióxido Enxofre (SO <sub>2</sub> )              | 80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  | 80 - 365 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  | 365 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  | 800 - 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  | Acima de 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ |
| Monóxido de Carbono (CO)                        | 4,5 ppm                      | 4,9 - 9 ppm                        | 9 - 15 ppm                          | 12 - 30 ppm                          | Acima de 30 ppm                        |
| Dióxido de Nitrogênio (NO <sub>2</sub> )        | 100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | 100 - 320 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | 320 – 1130 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | 1130 – 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | Acima de 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ |

Obs.: ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$  – micro gramas por m<sup>3</sup> e ppm – parte por milhão).

## 04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde. Os municípios de Alta Floresta, Cáceres, Campo Novo do Parecis, Colíder, Diamantino, Juara, Juína, Peixoto de Azevedo, Pontes e Lacerda, Porto Alegre do Norte, Rondonópolis, São Felix do Araguaia, Sinop, Sorriso e Tangará da Serra apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE REGULAR**, pessoas de grupos sensíveis



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

(crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada. Os municípios de Alta Floresta, Cáceres, Campo Novo do Parecis, Colíder, Cuiabá, Diamantino, Juína, Peixoto de Azevedo, Porto alegre do Norte, São Felix do Araguaia, Sinop, Sorriso, Várzea Grande e Vila Rica apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE INADEQUADA**, toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde. Os municípios de Juara, Sinop, Tangará da Serra e Vila Rica apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE MÁ**, toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas). Os municípios de Sinop e Sorriso apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE PÉSSIMA**, toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

**Medidas de proteção ambiental**

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

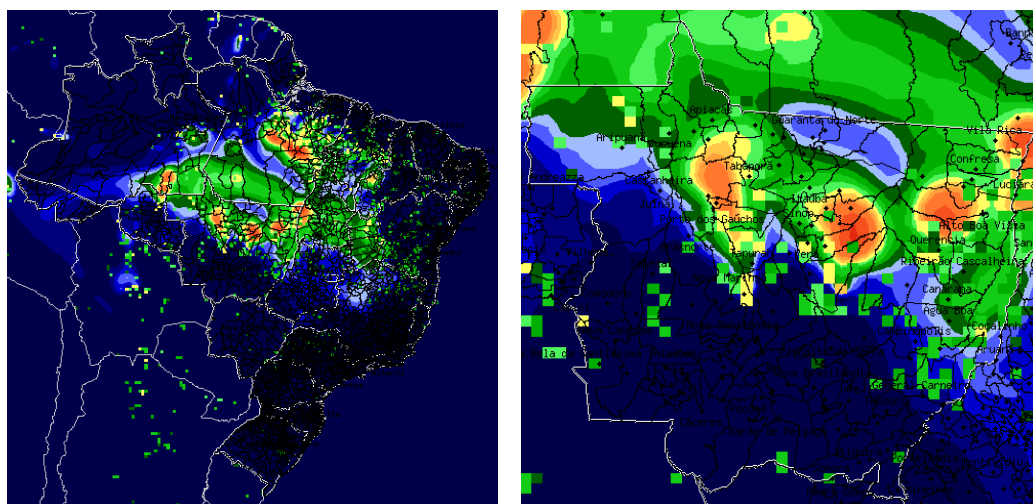
**Medidas de proteção pessoal**

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

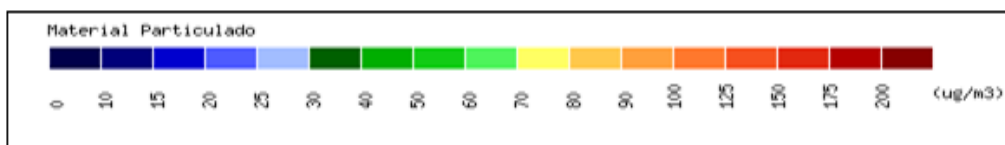


GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.**



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE  
Data:19/10/2010. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.



**06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso. Período de 20/10/2010 a 25/10/2010.**

| Municípios      | Data  | Previsão                    | Temperatura (°C) |     | UV |
|-----------------|-------|-----------------------------|------------------|-----|----|
|                 |       |                             | MIN              | MAX |    |
| Água Boa        | 20/10 | Pancadas de Chuva           | 20               | 38  | 12 |
|                 | 21/10 | Nublado e Pancadas de Chuva | 21               | 35  | 12 |
|                 | 22/10 | Pancadas de Chuva           | 20               | 24  | 12 |
|                 | 23/10 | Pancadas de Chuva           | 19               | 34  | 12 |
|                 | 24/10 | Pancadas de Chuva           | 20               | 33  | 12 |
|                 | 25/10 | Pancadas de Chuva           | 20               | 33  | 12 |
| Alta Floresta   | 20/10 | Nublado e Pancadas de Chuva | 20               | 33  | 11 |
|                 | 21/10 | Nublado e Pancadas de Chuva | 21               | 34  | 12 |
|                 | 22/10 | Pancadas de Chuva           | 19               | 35  | 12 |
|                 | 23/10 | Pancadas de Chuva           | 19               | 34  | 12 |
|                 | 24/10 | Pancadas de Chuva           | 20               | 34  | 12 |
|                 | 25/10 | Pancadas de Chuva           | 20               | 34  | 12 |
| Barra do Garças | 20/10 | Pancadas de Chuva           | 23               | 36  | 11 |
|                 | 21/10 | Nublado e Pancadas de Chuva | 22               | 39  | 12 |
|                 | 22/10 | Pancadas de Chuva           | 20               | 38  | 12 |
|                 | 23/10 | Pancadas de Chuva           | 22               | 37  | 12 |
|                 | 24/10 | Pancadas de Chuva           | 22               | 38  | 12 |
|                 | 25/10 | Pancadas de Chuva           | 22               | 38  | 12 |



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

|                              |       |                             |    |    |    |
|------------------------------|-------|-----------------------------|----|----|----|
| <b>Cáceres</b>               | 20/10 | Predomínio de Sol           | 22 | 35 | 11 |
|                              | 21/10 | Nublado e Pancadas de Chuva | 22 | 35 | 11 |
|                              | 22/10 | Pancadas de Chuva           | 24 | 33 | 12 |
|                              | 23/10 | Pancadas de Chuva           | 24 | 35 | 12 |
|                              | 24/10 | Parcialmente Nublado        | 24 | 33 | 12 |
|                              | 25/10 | Pancadas de Chuva           | 23 | 33 | 12 |
| <b>Campo Novo do Parecis</b> | 20/10 | Pancadas de Chuva           | 21 | 33 | 11 |
|                              | 21/10 | Nublado e Pancadas de Chuva | 21 | 30 | 12 |
|                              | 22/10 | Pancadas de Chuva           | 19 | 29 | 12 |
|                              | 23/10 | Pancadas de Chuva           | 19 | 32 | 12 |
|                              | 24/10 | Pancadas de Chuva           | 21 | 29 | 12 |
|                              | 25/10 | Pancadas de Chuva           | 19 | 31 | 12 |
| <b>Colíder</b>               | 20/10 | Nublado e Pancadas de Chuva | 20 | 32 | 11 |
|                              | 21/10 | Nublado e Pancadas de Chuva | 21 | 30 | 12 |
|                              | 22/10 | Pancadas de Chuva           | 19 | 30 | 12 |
|                              | 23/10 | Pancadas de Chuva           | 20 | 33 | 12 |
|                              | 24/10 | Pancadas de Chuva           | 21 | 31 | 12 |
|                              | 25/10 | Pancadas de Chuva           | 20 | 32 | 12 |
| <b>Cuiabá</b>                | 20/10 | Pancadas de Chuva à Tarde   | 22 | 35 | 11 |
|                              | 21/10 | Nublado e Pancadas de Chuva | 25 | 37 | 11 |
|                              | 22/10 | Pancadas de Chuva           | 24 | 34 | 12 |
|                              | 23/10 | Pancadas de Chuva           | 23 | 35 | 12 |
|                              | 24/10 | Pancadas de Chuva           | 25 | 31 | 12 |
|                              | 25/10 | Pancadas de Chuva           | 22 | 32 | 12 |
| <b>Diamantino</b>            | 20/10 | Pancadas de Chuva           | 21 | 36 | 11 |
|                              | 21/10 | Nublado e Pancadas de Chuva | 23 | 33 | 12 |
|                              | 22/10 | Pancadas de Chuva           | 21 | 34 | 12 |
|                              | 23/10 | Pancadas de Chuva           | 20 | 34 | 12 |
|                              | 24/10 | Pancadas de Chuva           | 23 | 31 | 12 |
|                              | 25/10 | Pancadas de Chuva           | 21 | 32 | 12 |
| <b>Juara</b>                 | 20/10 | Nublado e Pancadas de Chuva | 21 | 34 | 11 |
|                              | 21/10 | Nublado e Pancadas de Chuva | 22 | 33 | 12 |
|                              | 22/10 | Pancadas de Chuva           | 22 | 33 | 12 |
|                              | 23/10 | Pancadas de Chuva           | 22 | 36 | 12 |
|                              | 24/10 | Pancadas de Chuva           | 23 | 35 | 12 |
|                              | 25/10 | Pancadas de Chuva           | 23 | 35 | 12 |
| <b>Juína</b>                 | 20/10 | Pancadas de Chuva           | 21 | 30 | 11 |
|                              | 21/10 | Nublado e Pancadas de Chuva | 22 | 29 | 12 |
|                              | 22/10 | Pancadas de Chuva           | 22 | 28 | 12 |
|                              | 23/10 | Pancadas de Chuva           | 21 | 33 | 12 |
|                              | 24/10 | Pancadas de Chuva           | 22 | 29 | 12 |
|                              | 25/10 | Pancadas de Chuva           | 23 | 31 | 12 |
| <b>Peixoto de Azevedo</b>    | 20/10 | Nublado e Pancadas de Chuva | 20 | 34 | 11 |
|                              | 21/10 | Nublado e Pancadas de Chuva | 21 | 35 | 12 |
|                              | 22/10 | Pancadas de Chuva           | 21 | 36 | 12 |
|                              | 23/10 | Pancadas de Chuva           | 22 | 35 | 12 |
|                              | 24/10 | Pancadas de Chuva           | 22 | 35 | 12 |
|                              | 25/10 | Pancadas de Chuva           | 22 | 35 | 12 |
| <b>Pontes e Lacerda</b>      | 20/10 | Pancadas de Chuva           | 21 | 34 | 11 |
|                              | 21/10 | Nublado e Pancadas de Chuva | 23 | 32 | 11 |
|                              | 22/10 | Pancadas de Chuva           | 22 | 32 | 12 |
|                              | 23/10 | Pancadas de Chuva           | 23 | 32 | 12 |
|                              | 24/10 | Parcialmente Nublado        | 21 | 33 | 12 |
|                              | 25/10 | Pancadas de Chuva           | 22 | 35 | 12 |



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

|                              |       |                             |    |    |    |
|------------------------------|-------|-----------------------------|----|----|----|
| <b>Porto Alegre do Norte</b> | 20/10 | Nublado e Pancadas de Chuva | 22 | 36 | 11 |
|                              | 21/10 | Nublado e Pancadas de Chuva | 22 | 37 | 12 |
|                              | 22/10 | Nublado e Pancadas de Chuva | 23 | 37 | 12 |
|                              | 23/10 | Pancadas de Chuva           | 23 | 37 | 12 |
|                              | 24/10 | Pancadas de Chuva           | 23 | 37 | 12 |
|                              | 25/10 | Pancadas de Chuva           | 23 | 37 | 12 |
| <b>Rondonópolis</b>          | 20/10 | Pancadas de Chuva à Tarde   | 20 | 36 | 11 |
|                              | 21/10 | Nublado e Pancadas de Chuva | 24 | 36 | 11 |
|                              | 22/10 | Pancadas de Chuva           | 22 | 33 | 12 |
|                              | 23/10 | Pancadas de Chuva           | 22 | 31 | 12 |
|                              | 24/10 | Pancadas de Chuva           | 21 | 29 | 12 |
|                              | 25/10 | Pancadas de Chuva           | 19 | 30 | 12 |
| <b>São Félix do Araguaia</b> | 20/10 | Nublado e Pancadas de Chuva | 23 | 39 | 11 |
|                              | 21/10 | Nublado e Pancadas de Chuva | 23 | 40 | 12 |
|                              | 22/10 | Nublado e Pancadas de Chuva | 24 | 40 | 12 |
|                              | 23/10 | Pancadas de Chuva           | 24 | 40 | 12 |
|                              | 24/10 | Pancadas de Chuva           | 24 | 40 | 12 |
|                              | 25/10 | Pancadas de Chuva           | 24 | 40 | 12 |
| <b>Sinop</b>                 | 20/10 | Pancadas de Chuva           | 21 | 37 | 11 |
|                              | 21/10 | Nublado e Pancadas de Chuva | 21 | 39 | 12 |
|                              | 22/10 | Pancadas de Chuva           | 20 | 39 | 12 |
|                              | 23/10 | Pancadas de Chuva           | 20 | 38 | 12 |
|                              | 24/10 | Pancadas de Chuva           | 21 | 38 | 12 |
|                              | 25/10 | Pancadas de Chuva           | 20 | 38 | 12 |
| <b>Sorriso</b>               | 20/10 | Pancadas de Chuva           | 20 | 37 | 11 |
|                              | 21/10 | Nublado e Pancadas de Chuva | 22 | 34 | 12 |
|                              | 22/10 | Pancadas de Chuva           | 19 | 34 | 12 |
|                              | 23/10 | Pancadas de Chuva           | 20 | 34 | 12 |
|                              | 24/10 | Pancadas de Chuva           | 20 | 33 | 12 |
|                              | 25/10 | Pancadas de Chuva           | 20 | 34 | 12 |
| <b>Tangará da Serra</b>      | 20/10 | Pancadas de Chuva           | 21 | 35 | 11 |
|                              | 21/10 | Nublado e Pancadas de Chuva | 21 | 32 | 12 |
|                              | 22/10 | Pancadas de Chuva           | 20 | 32 | 12 |
|                              | 23/10 | Pancadas de Chuva           | 20 | 33 | 12 |
|                              | 24/10 | Pancadas de Chuva           | 23 | 30 | 12 |
|                              | 25/10 | Pancadas de Chuva           | 20 | 32 | 12 |
| <b>Várzea Grande</b>         | 20/10 | Pancadas de Chuva à Tarde   | 22 | 34 | 11 |
|                              | 21/10 | Nublado e Pancadas de Chuva | 24 | 36 | 11 |
|                              | 22/10 | Pancadas de Chuva           | 23 | 33 | 12 |
|                              | 23/10 | Pancadas de Chuva           | 22 | 34 | 12 |
|                              | 24/10 | Pancadas de Chuva           | 22 | 30 | 12 |
|                              | 25/10 | Pancadas de Chuva           | 22 | 31 | 12 |
| <b>Vila Rica</b>             | 20/10 | Nublado e Pancadas de Chuva | 22 | 36 | 11 |
|                              | 21/10 | Nublado e Pancadas de Chuva | 22 | 36 | 12 |
|                              | 22/10 | Nublado e Pancadas de Chuva | 22 | 37 | 12 |
|                              | 23/10 | Pancadas de Chuva           | 23 | 36 | 12 |
|                              | 24/10 | Pancadas de Chuva           | 23 | 36 | 12 |
|                              | 25/10 | Pancadas de Chuva           | 23 | 37 | 12 |

Fonte: CPTEC.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**07 - Tabela de Referência para o Índice UV.**

**Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).**

| Índice UV 1                                           | Índice UV 2 | Índice UV 3                                                                                                       | Índice UV 4 | Índice UV 5 | Índice UV 6 | Índice UV 7 | Índice UV 8 | Índice UV 9                                                                         | Índice UV 10 | Índice UV 11 | Índice UV 12 | Índice UV 13 | Índice UV 14 |
|-------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Raio                                                  | Raio        | Moderado                                                                                                          | Moderado    | Moderado    | Alto        | Alto        | Muito Alto  | Muito Alto                                                                          | Muito Alto   | Extremo      | Extremo      | Extremo      | Extremo      |
| Nenhuma<br>Precaução<br>Necessária                    |             | Precauções<br>Requeridas                                                                                          |             |             |             |             |             | Extra<br>Proteção                                                                   |              |              |              |              |              |
| Você pode<br>permanecer no sol o<br>tempo que quiser! |             | Em horários próximos ao meio-dia procure locais<br>sombreados Procure usar camisa e boné<br>Use o protetor solar. |             |             |             |             |             | Evite o sol ao meio-dia<br>Permaneça na sombra<br>Use camisa, boné e protetor solar |              |              |              |              |              |

FONTE; CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

**08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).**

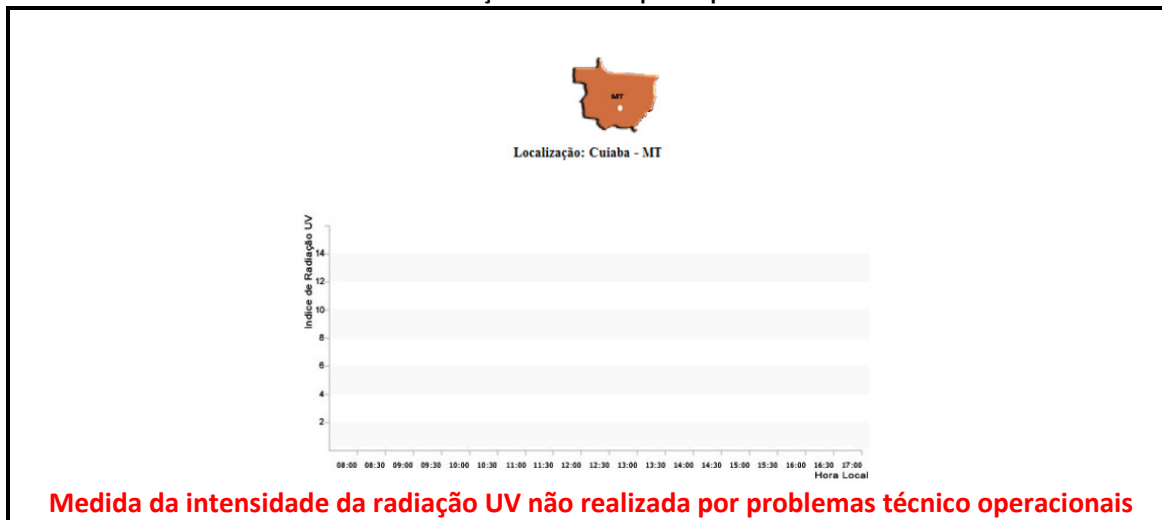
Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (12)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

**Medidas de proteção pessoal**

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

**09 - Medida da intensidade da radiação UV para Cuiabá em tempo real.**

Gráfico com índice da Radiação UV medido pelo Espectrofotômetro Brewer



Fonte: INPE: Instituto de Pesquisas Espaciais / Cuiabá / MT



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**10 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 19/10/2010 a 20/10/2010.**



**19/10/2010:** Pode chover forte no centro-norte da Região.

**20/10/2010:** No sul de MT: sol entre poucas nuvens. Nas demais áreas: sol entre nuvens e pancadas de chuva. Temperaturas estáveis.

**11 - Dúvidas e/ou sugestões:**

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5366/5372 ou e-mail:

[covsam@ses.mt.gov.br](mailto:covsam@ses.mt.gov.br) e [gevsam@ses.mt.gov.br](mailto:gevsam@ses.mt.gov.br)

**Boletim do período disponível em: <http://www.saude.mt.gov.br>**

Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental  
Superintendência de Vigilância em Saúde  
Programa VIGIAR / SES / MT